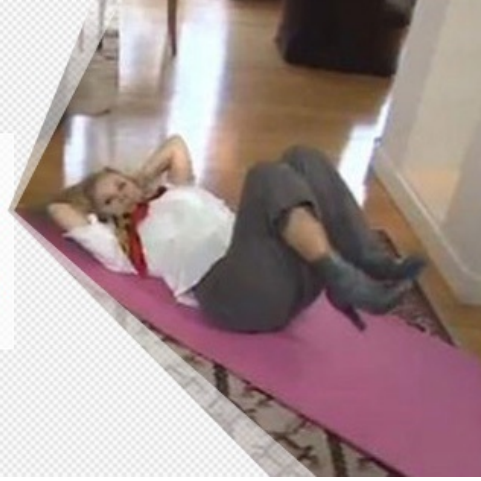


Dolar
▲▲▲ 14.23
0.85%Altın
▲▲▲ 888.57
1.07%Borsa
▼▼▼ 2006
-0.88%Bitcoin
▼▼▼ 596.230
-2.75%BTXN Coin
▼▼▼ 37.19
-0.02%

Hayatımda
hiç yer silmemiştim
o kovaların
nasıl kullanılacağını
bana öğrettiler



Haberler • Gündem Haberleri • Nazlı Ilıcak cezaevinde spora başladı

Nazlı Ilıcak cezaevinde spora başladı

FETÖ davasında tutuklanan Ilıcak, hayatında hiç yer silmediğini cezaevinde kovaların nasıl kullanıldığını öğrettiklerini söyledi.

Haber Merkezi 08.10.2017-09:00

[Telegram ile paylaş](#) [WhatsApp](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Google News'de takip et](#)

15 Temmuz'da düzenlenen kanlı darbe girişiminden sonra devam eden soruşturmada tutuklanan Nazlı Ilıcak, cezaevinde günlerinin nasıl geçtiğini anlattı.

YER SİLMEYİ ÖĞRENDİ

15 aydır cezaevinde olan Ilıcak, şimdiye kadar hayatında hiç yer silmediğini cezaevinde yer silmeyi öğrendiğini söyledi.

"CİMNASTİK YAPIYORUM"

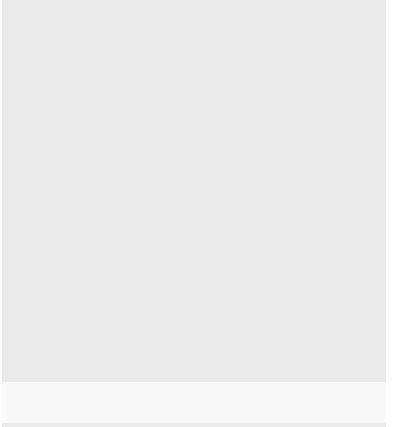
Hürriyet'e konuşan Nazlı Ilıcak, şunları söyledi; **"11.00'de kalkıyorum. Avluda yürüyüşümü yapıyorum. 3 kişiyiz avluda. Cimnastik yapıyorum. Plastik su şişelerini doldurup ağırlık çalışıyorum.**

O KOVALARIN NASIL KULLANILDIĞINI ÖĞRETTİLER

Biliyorsun ben hiç yer silmedim. Şimdi koğuşumun yerini sopalı bezle silmeyi öğrendim. O kovaların nasıl kullanıldığını bana öğrettiler.

VAKTE BAĞLI KALMADAN 10 REKAT NAMAZ

Vakte bağlı kalmadan 10 rekât namaz kılıyorum oturarak, dizlerim iyi değil."

[Nazlı Ilıcak ile Gülriz Sururi pilates yaptı VIDEO](#)

Putin'in balmumu heykeli Grevin Müzesi'nden kaldırdı

Beşiktaş'ta 7'inci kattan düşen kadının, eşi ile tartıştığı anların görüntüleri ortaya çıktı

Fenomen Murat Acar, Bitcoin Kazanç Şifresini Çözdü

Biden, Zelensky ile telefonda görüştü

Rusya: 1612 askeri altyapı tesisi imha edildi

Ankara'da sitede köpek besleyen komşusuna uçan tekme attı

İlginizi Çekebilir

META TRADER

**Borsada Al-Sat Nasıl Yapılır?
Ücretsiz Eğitim Alın**

3. SAYFA

**Beşiktaş'ta 7'inci kattan düşen
kadının, eşi ile tartıştığı anların
görüntüleri ortaya çıktı**

DÜNYA

**Biden, Zelensky ile telefonda
görüştü**

WhatsApp ile paylaş

Facebook ile paylaş

Twitter ile paylaş

Yorum Yap



Taraftar değil haberciyiz!

