



# BU İLACIN UZUN SÜRELİ TAVSİYESİ BİLİM DEĞİL SUÇTUR Gülümser Heper yazdı

## Bu ilacın uzun süreli tavsiyesi bilim değil suçtur

22 Haziran Perşembe 2017 23:00



Gülümser Heper yazdı

İnsanlık tarihi boyunca hekimlik ve yetiştirme modelleri tartışmaları da beraberinde getirmiş. Zira sağlık algısı ve yönetilmesi materyalist bir alandan ziyade sosyal bir alan ve sorumluluk. Açıkça konuşmak gerekirse hekimlik bir sosyal bilim. Sosyal alan olmanın beraberinde getirdiği riskler ve sorumluluklar var. En önemli riskler devlet yönetim modelinin, inançların, geleneklerin, toplumsal eğitim seviyesinin, hukukun, ahlakın vb. sağlık algısına ve yönetimine olan etkisi. Bu her bir faktörün kendi içerisindeki gücü, ve tabii ki birinin etkisinin diğerinin etkisini güçlendirmesi. Ne demek istiyorum? Devlet yönetim modelinden, eğitiminden, toplumsal ahlakından vb bağımsız bir hekimlik yok. Hekimlikte gördüğümüz şey kendi toplumumuzun sosyal birikiminin ayna hayali. O nedenle günümüz hekimlik kavramını anlatırken ona ulvi, mistik, ilahi bir anlam vermek tamamen tiyatral. İnsan olmaya özgü içgüdüsel manevi bir arayış içerisinde bize birazcık manevi haz gerekirse ve onu hekimlikte bulacağımızı düşünüyorsak bir kez daha düşünmemiz gerekli.

**“Gerçeğin bir görünen bir görünmeyen yüzü vardır,”** derler. Bu lafı çok severim. Bir olgu üzerinden tıbbın farklı yüzlerini göstermek istiyorum. Bilimin nasıl bir katliama dönüşebileceğini göstermek yönünden! Zira olgular üzerinden tartışmak her daim faydalıdır, eğitici dir...

### 600 KERE REFERANS ALINIYOR

Dünyada bilimsel yayınları toplayarak yayınlayan ve dolayısıyla tıpta gelişimi yöneten, yönlendiren dergiler var. Bu

dergilerin bir kısmı merdiven altı tabirine uygun; bir kısmı yazısını yayınlamak isteyen hekimlerden para alıyor, bir kısmı endüstriden ilaç firmalarından nemalanıyor; hatta öyle ki tarikatların, cemaatlerin hatta FETÖ'cülerin dahi dergileri mevcut. Ben bunların hiçbirinden bahsetmeyeceğim. Ben tüm dünyada saygınlığıyla bilinen bir dergiden bahsedeceğim. Derginin adı New England Journal of Medicine (NEJM).

Dergi yıllardır saygınlığını ve yayın ilkelerini bozmadan çalıştığı mutlak. Bu dergide 1980 yılında Editör, kendisine gönderilen sadece beş cümlelik bir mektubu yayınlıyor. Bu beş cümle özet olarak "bağımlılık sorunu olmayan hastaları hastanede yatarken kısa süreli opioid grubu ilaçlarla tedavi etik ve bu grupta nadiren bağımlılık geliştirdi" diyor. Yayınlatan ve yayınlayan yönünden gayet iyi bir pozisyon sağlayabilen bu mektup ne yazık ki yıllar içerisinde bir katliamın, bir suiistimalin, nice ölümlerin, nice yıkımların tohumunu topluma ekiyor...

Bu mektup daha sonra tam 600 kere referans alınıyor ve ağrı kesmek için kullanılan opioid ilaçların çok düşük bir bağımlılık riski olduğu ifadesine dönüşüyor ve dolayısıyla kontrolsüz bir kullanımın ve satışın önü açılıyor. Referans alınan bu 600 yazının % 80'inde düşük bağımlılık oranının sadece hastanede yatarken kısa süreli kullanım verilerinden çıktığı gerçeği bildirilmiyor.

## TÜRKİYE'DE DURUM HAYLİ KARANLIK

Saygın bir dergide yayınlanan makalenin sonuçlarını irdelemek üzere kendi makalemize devam ediyoruz. Bu grup ilaçlarda doz aşımı sebebiyle ölüm çok yüksek oranda, bazı toplumlarda dört kişiden birisi bu grup ilaçlara bağımlı, hatta bağımlılık oranları sigara bağımlılarından fazla. Yine bazı toplumlarda bu grup ilaçlarla olan ölüm oranı trafik kazalarından fazla. Hatta bu grup ilaçları alanların yaptığı kaza sayısı, alkole bağlı sarhoşken yapılan kaza sayısından fazla. 2000-2009 yılları arasında bu grup ilaçların reçetelenme oranı %300 artmış. Gebelikte ilgili problemler ve doğum defektlerinden sorumlu olduğu gösterilmesine rağmen gebelikte kullanımı yüksek. Kullanan dört kişiden birisi bağımlı. Bu ilaçların kullanımı beklenen yaşam süresini kısaltıyor. Bu grup ilaçlar eroin dahil diğer bağımlılık yapan madde kullanımının yolunu açıyor. Dr. Scott Krakower'e göre bu grup ilaçlar insan beyninde organik sorunlar yaratıyor, depresyona neden oluyor ve etkileri uzun süreli hatta kalıcı nitelikte. Bu grup ilaçlar, santral sinir sistemini baskılıyor, beyindeki elektriksel aktiviteyi yavaşlatıyor, günlük beyinsel ritmi bozuyor, mood değişimleri ve algıda azalmaya neden oluyor. Bu ilaçlar barsak fonksiyon bozukluğu, endokrin sistem problemleri, seksüel fonksiyonlarda bozulma, üreme fonksiyonunda ve testosteron seviyesinde azalma ve kemik bozukluklarına da neden oluyor.

ABD'de Organik Tüketiciler Birliği'nin raporuna göre "**İlaç endüstrisi opioid ilaç bağımlılığını toplumsal boyutlara taşıdı. Bu ilaçlar eroin illegal kullanımıyla nerdeyse eşit önemlilikte. İlaç endüstrisi Guideline'ları (Zorunlu Uygulama Rehberi) değiştirerek bel ağrısında ve diğer tür ağrılarda birinci sıra kullanım önerisi verdi. Bu ilaçların uzun süreli kullanımda bağımlılık oranları, güvenilirliği, zararları konusunda bilgi olmamasına rağmen ilaç endüstrisinin bu ilacı uzun süre kullanıma açması bilim değil suçtur**".

Türkiye'de durum hayli karanlık. European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2017 raporuna göre Türkiye'de 13.000 yüksek riskli Opioid bağımlısı mevcut. Madde kullanımına bağlı ölümlerde eroin, methadone, tramadol, fentanyl, buprenorphine, pethidine ve oxycodone gibi opioid ilaçlar en yüksek oranda sorumlu. Rapor Türkiye'deki en büyük sorunun bu ilaçların kullanımında halkın farkındalığının az olması olarak tanımlıyor.

Ancak ülkemizde birçok Tıp Eğitimi veren kurumunun toplantı salonlarında ne yazık ki bu ilaçların kullanımını teşvik eden toplantılar yapılıyor. Şu ibare Türkiye'de bir hastanenin eğitim seminerinden alınmıştır: "**Akut ve Kronik Ağrı Tedavisinde, her evrede ve durumda opioid analjezikler tedavinin temelidir. Bu nedenle bu ilaçlara ulaşım kolaylaştırılmalıdır.**"

Bu makale, sosyal düzen ve adalette Kapitalist yönetim modelini referans alan ülkemizde Tıbbın endüstri tarafından nasıl yönetildiğine örnek olması için yazıldı. Opioid ilaç kullanımı sadece bir örnek. Görüldüğü üzere bu seminerlerden eğitim alan hekim adaylarının hekimliği opioid ilaç yazmaya, tek amacı kar olan vahşi kapitalizmin aracısı olmaya mahkum.

Ne dersiniz? ÜLKEMİZDE TIP BU MUDUR, DEĞİL MİDİR?

**Gülümser Heper**

**Odatv.com**

tip

gölümser heper

dergi

eğitim

arşiv

## İletişim

Haber Merkezi: 0 216 449 32 00

Faks: 0 216 449 32 00

Mail: info@odatv.com

## İletişim

Künye

Gizlilik Sözleşmesi ve Koşullar

## Mobil Uygulamalar



## Reklam

Reklam: 0 216 449 32 00

reklam@odatv.com

© 2021, Oda TV. Tüm haklar saklıdır.



ANA SAYFA

YAZARLAR

VIDEO

FOTO GALERİ

ARŞİV

KATEGORİLER



